

Директор

/Рябова Г.Г./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28.09.2024 суббота

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		12				31,68	380,11
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	12			10	4,50	54,00
	Масло сливочное		10,000	0,12		450,03	54,00
20017	*Каша жидкая молочная манная с маслом	12			250	15,30	183,63
	Крупа манная		36,908	0,4429		45,00	19,93
	Молоко		119,050	1,4286		65,47	93,53
	Сахар		15,000	0,18		89,82	16,17
	Масло сливочное		10,000	0,12		450,03	54,00
20053	*Чай с молоком	12			200	4,90	58,85
	Сахар		15,000	0,18		89,82	16,17
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,012		451,15	5,41
	Молоко		47,442	0,5693		65,47	37,27
20060	*Хлеб пшеничный	12			100	6,97	83,63
	Хлеб пшеничный		100,000	1,2		69,69	83,63
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		12				40,22	482,64
20047	*Чай с сахаром	12			200	1,80	21,58
	Сахар		15,000	0,18		89,82	16,17
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,012		451,15	5,41
20095	*Пудинг из творога со сметаной	12			130	38,42	461,06
	Крупа манная		10,417	0,125		45,00	5,63
	Сахар		10,417	0,125		89,82	11,23
	Яйцо		6,508	0,0781		349,90	27,33
	Масло сливочное		3,908	0,0469		450,03	21,11
	Сметана		13,050	0,1566		175,80	27,53
	Сметана		3,908	0,0469		175,80	8,25
	Творог		125,000	1,5		240,00	360,00
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		12				95,47	1 145,59
20067	*Суп картофельный с бобовыми	12			300	11,01	132,14
	Картофель		80,000	0,96		20,07	19,27
	Фасоль		24,000	0,288		207,03	59,62
	Лук репчатый		14,283	0,1714		50,08	8,58
	Морковь		15,000	0,18		58,63	10,55
	Масло сливочное		6,000	0,072		450,03	32,40
	Соль		7,200	0,0864		14,73	1,27
	Лавровый лист		0,050	0,0006		726,58	0,44
20063	*Хлеб ржаной	12			150	9,61	115,27
	Хлеб ржаной		150,000	1,8		64,04	115,27
20079	*Соль	12			8	0,12	1,41
	Соль		8,000	0,096		14,73	1,41
20054	*компот из смеси сухофруктов	12			200	3,80	45,62
	Сахар		10,000	0,12		89,82	10,78
	Смесь сухофруктов		20,000	0,24		145,19	34,85
20001	*Плов из птицы	12			250	62,20	746,38
	Лук репчатый		15,875	0,1905		50,08	9,54
	Морковь		16,667	0,2		58,63	11,73
	Крупа рисовая		58,333	0,7		118,38	82,87
	Масло сливочное		5,000	0,06		450,03	27,00
	Куриные окорочка		222,917	2,675		230,00	615,25
200306	*Свекла тушеная	12			100/25	8,73	104,77
	Свекла		131,250	1,575		50,00	78,75
	Лук репчатый		29,758	0,3571		50,08	17,88
	Масло растительное		5,000	0,06		135,57	8,13
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		12				8,19	98,28
20048	*Сок яблочный	12			200	8,19	98,28

	Сок яблочный		200,000	2,4		40,95	98,28
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		12				37,23	446,71
20051	*Яйца вареные	12			40	14,00	167,95
	Яйцо		40,000	0,48		349,90	167,95
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	12			10	4,50	54,00
	Масло сливочное		10,000	0,12		450,03	54,00
20047	*Чай с сахаром	12			200	1,80	21,58
	Сахар		15,000	0,18		89,82	16,17
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,012		451,15	5,41
20060	*Хлеб пшеничный	12			100	6,97	83,63
	Хлеб пшеничный		100,000	1,2		69,69	83,63
20087	*Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	12			200	9,96	119,55
	Масло сливочное		10,000	0,12		450,03	54,00
	Сахар		15,000	0,18		89,82	16,17
	0000322 Макаронные изделия						
	Макаронные изделия		69,283	0,8314		58,66	48,77
	Соль		3,467	0,0416		14,73	0,61

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 2 553,33 РУБ

На питании состоит 12 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 212,78 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Синицына Е. Ф.

повар 